

# STUDY WELL

WÄHLE EINEN KURS AUS EINEM DER BEREICHE

EHRNÄHRUNG

Mensa-Führungen

Stadtmitte

08.05.25: 11.00 Uhr

Erdbeerpflücken

27.05.25: 11.00 Uhr

Cook ITT - Tortilla Wraps

17.05.25: 17.00 Uhr

Gesund. Motiviert. Erfolgreich  
Gesundheits-Sprechtage zum Thema

Ernährung

30.04.25: 10.00-14.00 Uhr

Studierenden-  
werk

International  
Student  
Services

Snacks & Games am See

06.07.25: 11.00-15.00 Uhr

Global Picnic

28.03.25: 17.30-19.30 Uhr



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

better  
**TU**gether

In Kooperation mit:



DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

# STUDY WELL

WÄHLE EINEN KURS AUS EINEM DER BEREICHE

**BEWEGUNG**

**International  
Student  
Services**

**Rheingau Wanderung**

04.05.25: 10.15 **Uhr**

**Kursportfolio Unigym**

**Kursportfolio Unifit**

**Kursportfolio Unisport-Zentrum**



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

*better*  
**TU**gether

In Kooperation mit:



**DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**

# STUDY WELL



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

WÄHLE EINEN KURS AUS EINEM DER BEREICHE

## MENTALE GESUNDHEIT

*better*  
**TU**gether

### Feel Good Yoga

08.05.25: 17.00-20.00 Uhr

SGM

### Lunch Meditation

dienstags: 11.00-11.45 Uhr

### Walk&Talk

13.05.25, 10.06.25 und 08.07.25

### MHFA

16.06.25 und 17.06.25:  
9.00-16.30 Uhr

### Achtsame Waldzeit

03.07.25: 16.00-18.00 Uhr  
21.07.25: 16.00-18.00 Uhr

### Freies Malen

16.04.25: 17.00-19.00 Uhr  
30.04.25: 17.00-19.00 Uhr  
07.05.25: 17.00-19.00 Uhr

Kunst-  
forum

### Prüfungsangst-Gruppe

Start 08.05.25

Immer Do: 9.00-11.00 Uhr

### Prokrastinations-Gruppe

Start 12.05.25

Mo: 10.00-11.30 Uhr (8 Termine)

### Gesunder Umgang mit Informationsflut:

### Interaktiver Vortrag

15.05.25: 16.00-18.00 Uhr

Studierenden-  
werk

### Schläfst du auch so schlecht?

07.05.25: 17.00-19.30 Uhr

### Me time – Zeit für mich

27.06.25: 15.00-18.30 Uhr  
28.06.25: 10.00-13.30 Uhr

DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

In Kooperation mit:



# STUDY WELL

WÄHLE EINEN KURS AUS EINEM DER BEREICHE

SOZIALE UND BERUFLICHE WEITERENTWICKLUNG



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

better  
**TU**gether

## Wissenschaftliches schreiben in MINT

03.09.25: 13-15 Uhr

## Texte überarbeiten

16.05.25: 14-15:30 Uhr

## Schreibmarathon

14.07.25: 14-18 Uhr

20.08.25: 10-18 Uhr

08.09.25: 10-18 Uhr

## Bewerbungen schreiben (Deutsch)

15.07.25: 15-17 Uhr

## Scientific Writing (English)

08.07.25: 15:30-17:30 Uhr

## Zeitmanagement für Schreibprojekte (Deutsch)

18.08.25: 16-18 Uhr

## Master your Thesis (English)

10.09.25: 15-17 Uhr

## Master Your Thesis (Deutsch)

11.08.25: 14-16 Uhr

Schreib-  
Center

STUDIERTECHNIKEN

DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

In Kooperation mit:



# STUDY WELL



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

WÄHLE EINEN KURS AUS EINEM DER BEREICHE  
**SOZIALE UND BERUFLICHE WEITERENTWICKLUNG**

*better*  
**TU**gether

## AI Camp Studium und Lehre

18.09.25: 8:30-17 **Uhr**

## Brainstorming & Schreibprojektplanung mit KI

23.05.25: 10-12 **Uhr**

## Literaturrecherche mit KI

16.06.25: 12-14 **Uhr**

## Smart schreiben mit KI – dein Studium, deine Handschrift

09.05.25: 10-12 **Uhr**

## Kämpfen gegen das Aufschieben mit KI

10.07.25: 14-16 **Uhr**

## Zeitmanagement für Schreibprojekte & Studienalltag mit KI

06.08.25: 10-12 **Uhr**

## Textüberarbeitung & Textkorrektur mit KI

05.09.25: 10-12 **Uhr**

## Gewaltfreie Kommunikation

03.06.25: 9:50-11:30 **Uhr**

## Zeitmanagement im Studium

08.07.25: 9:50-11:30 **Uhr**

## Prep your exam (English)

22.05.25: 9:50-11:30 **Uhr**

Schreib-  
Center

**STUDIERTECHNIKEN  
MIT KI**

**HDA**

**DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**

In Kooperation mit:

