

STUDY WELL

BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Stadttour Marburg

25.10.25: 10:15 **Uhr**

Kursportfolio Unigym

Kursportfolio Unifit

Kursportfolio Unisport-Zentrum

Welcome Turnier

08.11.2025: 12-18 **Uhr**

International
Student
Services

Man ist, was man isst- Gesundheits-Sprechtag

29.10.25 **und** 26.11.25: 10-14
Uhr

Mensa Lichtwiese, Foyer

Infostand Ernährung

29.10.25: 10-14 **Uhr**

26.11.25: 10-14 **Uhr**

Studieren
den-
werk

DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

In Kooperation mit:

STUDY WELL



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

better
TUgether

MENTALE GESUNDHEIT

Feel Good Yoga

08.05.25: 17.00-20.00 **Uhr**

Lunch Meditation

Start: 13.10.25

dienstags: 11.00-11.45 **Uhr**

Walk&Talk

dienstags ab 04.11.25 **bis**

03.03.26: 12-12:30 **Uhr**

SGM

**Kunst-
forum**

Freies Malen

17.09.25: 17-19 **Uhr**

1.10.25: 17-19 **Uhr**

Yoga und freies Malen

28.09.25: 10-17 **Uhr**

**Studierenden-
werk**

Prüfungsangs-Gruppe

Start 13.11.25

Immer Do: 9.00-11.00 **Uhr**

Prokrastinations-Gruppe

Start 10.11.25

Montags: 10-11:30

TK-MentalStrategien (Anti-Stress Seminar)

08.11.25 **bis** 13.12.25

Selbstwertgefühl aktivieren

08.12.25 **und** 15.12.25

09-16:30

Entspanntes Mindset trotz Studium Stress

11.12.25: 16-18 **Uhr**

In Kooperation mit:



DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

STUDY WELL



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

better
TUgether

SOZIALE UND BERUFLICHE WEITERENTWICKLUNG

Wissenschaftliches schreiben in MINT

06.11.25: 17:30-19:30 **Uhr**

Wissenschaftliches Arbeiten organisieren und umsetzen

27.01.26: 16:30-18:30 **Uhr**

Wissenschaftliche Textsorten verstehen und umsetzen

30.01.26: 14-16 **Uhr**

Richtig zitieren und Plagiate vermeiden

04.02.26: 17:30-19:30 **Uhr** DEIN STUDENTISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

STUDIERTECHNIKEN

Schreib-
Center

Ready Set Thesis (DEU)

13.02.26: 10-12 **Uhr**

Ready Set Thesis (ENG)

24.02.26: 14-17 **Uhr**

KI im Schreibprozess

27.11.25: 10-17 **Uhr**

Mit KI

The use of AI in the writing process

22.01.26: 17:30-19:30 **Uhr**

In Kooperation mit:



STUDY WELL

SCHLÜSSELKOMPETENZEN

HDA

Anti-Prokrastinations-Treffen

15.10.25: 9-11 **Uhr**

Dein Projekt, Dein Plan

17.11.25: 9:50-11:20 **Uhr**

Einfach anfangen statt endlos aufschieben – wie wär das?

11.11.25: 09:50-11:20 **Uhr**

Lernen lernen – wie geht das?

27.01.26 und 05.02.26:
09:50-11:20 **Uhr**

Lernen I – Entdecke deine Strategie (online)

03.11.25: 09:50-11:20 **Uhr**

Professionell Präsentieren I – Von der Skizze zur Struktur (online)

02.12.25: 09:50-11:20 **Uhr**