

Mentale Gesundheit

Freies Malen

12.11., 26.11., 10.12., 14.01.25,
28.01.25, 11.02.25

[Anmeldelink](#)

Kunst-
forum
& SGM

Wunschwerkstatt:

Ressourcen aktivieren

07.11.24

[Anmeldelink](#)

Yoga und Freies Malen

11.12.24, 15.01.25,
12.02.25

[Anmeldelink](#)

Kunst-
forum
& USZ

Lunch Meditation

dienstags: 11:00-11:45 Uhr

[Anmeldelink](#)

Waldzeit

13.11.24 und 04.12.24

[Anmeldelink](#)

SGM

MHFA

Start: 04.11.-18.12.24 (6
Termine)

[Anmeldelink](#)

Persönliche Weiterentwicklung

Prüfungsangst

Start 07.11.24 (9 Termine)

Prokrastination

montags 10:00-11:30 Uhr

Start: 28.10.24

Selbstwertgefühl aktivieren

25.11.24 und 02.12.24

TK-Mentalstrategien

21.01.-25.02.25

Entspanntes Mindset: Interaktiver Vortrag

10.12.24

[Anmeldelink](#)

Studierenden-
werk

Mindfulness Training

Thu 15.00-16.00 hrs.

Start: 28.11.24 (12
sessions)

Gesunder Umgang mit Informationsflut: Interaktiver Vortrag

19.11.24

Selbstfürsorge im Unialltag WiSe 24/25

Do: 16.30-18.00 Uhr

Start 21.11.24 (4 Termine)

[Anmeldelink](#)

HDA

Gewaltfreie Kommunikation

10.12.24: 09:50-11:30 Uhr

Climate Fresk

11.11.24: 09:50-12:25 Uhr

Positive Psychologie

27.11.24: 09:50-11:30 Uhr

[Anmeldelink](#)

Movement

Kursportfolio Unigym
[Anmeldelink](#)

Kursportfolio Unifit
[Anmeldelink](#)

Kursportfolio Unisport-Zentrum
[Anmeldelink](#)



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

better
TUgether

Studiertechniken

Lernen lernen

05.11.24: 09:50-11:30 **Uhr**

Prep your exam

18.12.24: 09:50-11:30 **Uhr**

Einfach anfangen

15.01.25: 09:50-11:30 **Uhr**

Fachwissen präsentieren

27.01.25: 09:50-11:30 **Uhr**

[AnmeldeLink](#)

SchreibCenter

Scientific Writing (English)

07.11.24: 14-16 **Uhr**

Zeitmanagement für Schreibprojekte (Deutsch)

22.11.24: 15-17 **Uhr**

Bewerbungen schreiben (Deutsch)

05.12.24: 14-16 **Uhr**

Master Your Thesis (Deutsch)

20.01.25: 16-18 **Uhr**

[AnmeldeLink](#)

Studiertechniken mit KI

KI im Schreibprozess

08.11.24: 14-16 **Uhr**

Brainstorming & Schreibprojektplanung mit KI

25.11.24: 16-18 **Uhr**

Literaturrecherche mit KI

02.12.24: 11-13 **Uhr**

Digitale Muse – Kreatives Schreiben mit KI

12.12.24: 15-17 **Uhr**

Kämpfen gegen das Aufschieben mit KI

13.01.25: 16-18 **Uhr**

[AnmeldeLink](#)

SchreibCenter



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

better
TUgether

Zeitmanagement für Schreibprojekte & Studienalltag mit KI

12.02.25: 15-17 **Uhr**

Textüberarbeitung & Textkorrektur mit KI

10.03.25: 12-14 **Uhr**

Da gibt's doch 'ne KI für – und trotzdem sollte ich Dinge selbst machen!

17.03.25: 12-14 **Uhr**

[AnmeldeLink](#)