Evangelisches Dekanat Darmstadt

Trauerseelsorge

Trauergruppe für Menschen mit Kindern und Jugendlichen

nach dem Verlust der Partnerin oder des Partners

Liebe Interessierte,

das erste Treffen findet am Mittwoch, den 16. September, statt. Anschließend treffen wir uns einmal monatlich am Mittwochabend in unseren Räumen.

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für Austausch und Verständnis mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Vorab laden wir Sie zu einem kurzen persönlichen Gespräch ein. Hier lernen wir uns kennen, besprechen die genaue Uhrzeit und klären, ob die Gruppe aktuell eine Unterstützung für Sie sein kann.

Das Angebot ist konfessionsunabhängig und kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

Mögliche Themen:

- Leben und Alltag nach dem Verlust des Partners / der Partnerin
- Die eigene Trauer und die Trauer der Kinder begleiten
- Veränderungen in Familie, Beziehungen und Rollen
- Umgang mit besonderen Tagen (Geburtstage, Weihnachten, Todestage)
- Trost, Erinnerungen und hilfreiche Rituale
- Überforderung, Stress und Erschöpfung
- Selbstfürsorge und neue Kraftquellen
- Trauer im Berufsalltag
- Eigene Fragen und persönliche Themen

Regula Kemper

Trauerseelsorge
Evangelisches Dekanat Darmstadt
Sozialpädagogin

Eva Maria Loggen

Pfarrerin im Evangelischen Dekanat Darmstadt
Systemische Psychotherapie und Beratung
Langjährige Erfahrung in Trauerbegleitung
Heilpraktikerin für Psychotherapie

KONTAKT
Mobil: 0160 92 52 94 37 | Festnetz: 06151-6698751 | E-Mail: regula.kemper@ekhn.de