Fitness & Kurse für Dich

Zentral am Campus Stadtmitte - S1 03 Raum 071/072

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DARMSTADT

unisport zentrum

Mit unserer **10er - Karte*** effektiv und gesund trainieren!

*Gilt für das Freie Training

www.usz.tu-darmstadt.de (Sportprogramm-Unigym)

Fitness für Studierende (S) und Beschäftigte (B) der TU Darmstadt

Herzlich Willkommen!

in unserem Kurs- und Bewegungsraum

Haltet euch fit und besucht unser umfangsreiches Kursangebot und Freies Training

Wann?

Vor oder nach der Vorlesung / Arbeit sowie in der Pause

Was kostet es?

- **Kurse**

  30–59 €, je nach Kursdauer
  und Qualifikation des/der Übungsleitenden

- **Freies Training***

  auf der Fläche
  30 € (S) / 46 € (B)
  für die Kursdauer von 12 Wochen

-NEU-
10er Karte Freies Training
-zeitlich flexibel trainieren
= 26 € (S)
= 40 € (B)

***Achtung!** Freies Training kann erst nach einem Einweisungstraining gebucht werden, bei dem ein individueller Trainingsplan erstellt wird.

Einweisungstraining I = 26 € (S) / 40 € (B)
Einweisungstraining II = 38 € (S) / 50 € (B)

Meldet euch an!
-www.usz.tu-darmstadt.de
(Sportprogramm-Unigym)

Wir beraten euch!

Dr. rer. nat. Sandra Rösler
Mail: sandra.roesler@tu-darmstadt.de
Tel.: +496151-1676554