

Erfolgreich in eigener Sache verhandeln!

Kommunikative Stärken erkennen und einsetzen



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Die Gleichstellungsbeauftragte
Stark für gleiche Chancen

Zielgruppe

- Weibliche Beschäftigte der TU Darmstadt

Kosten

Es fallen keine Kosten für Sie an.

Termin & Umfang

Do, 04. Mai 2023
9:00 bis 16:00 Uhr

Trainerin

Bettina Schilling
(Kommunikation & Kooperation)

Veranstaltungsort

S1 | 14 Raum 264
(Alexanderstr. 8)

Information & Kontakt

Agathe Anspach
E-Mail: agathe.anspach@tu-darmstadt.de

Hintergrund

Verhandlungskompetenz spielt im Berufsleben eine wichtige Rolle, um sich weiterzuentwickeln und die eigenen Karriereziele zu erreichen. Ganz gleich, ob Sie sich für eine bestimmte Position oder Aufgabe ins Spiel bringen wollen oder die Gestaltung Ihrer Tätigkeit oder Arbeitszeit anpassen möchten: Es gilt, die eigenen Präferenzen und Vorstellungen klar zu artikulieren und zu vertreten. Inwieweit verhandeln Frauen anders als Männer? Gehen sie behutsamer vor, um die Beziehung zum Gegenüber nicht zu strapazieren? Zeigen sie sich weniger standfest und ordnen ihr Sachziel ihrem Harmoniebedürfnis unter? Mit welchen Erfolgsfaktoren gelingt es, sich durchzusetzen und zugleich authentisch aufzutreten?

Inhalte

- Interessen und Ziele: Worum geht es mir? Was will ich erreichen?
- Ressourcen und Potentiale: Bislang ungenutzte Möglichkeiten entdecken
- Erfolgsfaktoren und Fallstricke
- Geschlechtsspezifische Denk- und Verhaltensmuster
- Strategie und Technik: Wie gehe ich lösungsorientiert vor?
- Selbstbewusstes Auftreten: Durch Ausdruck Eindruck machen

Methoden

Kurzvorträge, Übungen, Simulations-Sequenzen, individuelles Feedback, Austausch und Transfersicherung.

Anknüpfend an das Seminar besteht für die Teilnehmerinnen als zusätzliches Angebot die Möglichkeit, mit der Trainerin ein Online-Trainingsformat in Kleingruppen im Umfang von 2 Stunden zu vereinbaren. Darin kann die Verhandlungsführung gezielt geübt und verfeinert werden.

Anmeldeverfahren: Nach Rücksprache mit Ihrer Führungskraft erfolgt Ihre Anmeldung per E-Mail an:

anmeldung_frauenprogramm@zv.tu-darmstadt.de

Bitte setzen Sie Ihre Führungskraft in cc.