

Der weibliche Weg

Frauen und Führung



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Die Gleichstellungsbeauftragte
Stark für gleiche Chancen

Zielgruppe

- Weibliche Beschäftigte der TU Darmstadt

Voraussetzungen

- stabile Internetverbindung
- mobiles Endgerät mit Audio- & Mikrofunktion (Laptop, PC)

Kosten

Es fallen keine Kosten für Sie an.

Termin & Umfang

Mo, 03. Juni 2024,
13:00 bis 16:30 Uhr
und

Di, 04. Juni 2024,
9:00 bis 12:00 Uhr

Trainerin

Dr.'in Meike Zöger
(Zertifizierte Trainerin und
Coach bei Lukas Bischof
Hochschulberatung)

Veranstaltungsort

Online – weitere
Informationen erhalten Sie
nach Ihrer Anmeldung

Information & Kontakt

Agathe Anspach
E-Mail: agathe.anspach@tu-darmstadt.de

Hintergrund

Welche Chancen bietet eine Führungsposition und welche Barrieren und Blockaden gibt es auf dem Weg in eine weibliche Führungsposition? Der Workshop richtet sich an Frauen, für die die Entscheidung, ob sie den Weg in eine Führungsverantwortung gehen wollen, noch bevorsteht. Der Online-Workshop unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, ihre persönlichen Führungsstärken wahrzunehmen und zu nutzen, zentrale Führungskompetenzen zu erkennen, Herausforderungen und Hindernissen im Führungsalltag zu begegnen und vor allem: eine eigene, unverwechselbare Haltung zu entwickeln.

Inhalte

Teil 1: Menschen führen – was erwartet mich?

- Führen: was heißt das eigentlich? Aufgaben, Verantwortung, Erwartungen
- Führen: meine Werte
- Führung heißt Selbstführung
- Mein(e) Führungsstil(e)
-

Teil 2: Wenn Frauen führen – Chancen und Barrieren

- Frauenkommunikation – Männerkommunikation
- Souverän in einer Männerwelt führen
- Spiele um Status und Macht
- Authentische Kommunikation
- Beziehungen im Team gestalten

Methoden

Trainerin-Input, Austausch und Reflexion im Plenum, Arbeit in Kleingruppen (Breakout-Sessions à zwei bis vier Teilnehmerinnen). Der Workshop ist praxis- und dialogorientiert, erfahrungsbasiert und partizipativ ausgerichtet. Neben der interaktiven Vermittlung von Wissen und Techniken basiert der Workshop auch ganz entscheidend auf dem Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen.

Anmeldeverfahren: Nach Rücksprache mit Ihrer Führungskraft erfolgt Ihre Anmeldung per E-Mail an:

anmeldung_frauenprogramm@zv.tu-darmstadt.de

Bitte setzen Sie Ihre Führungskraft in cc.