

Frauen und Führung

Die eigene Haltung entwickeln

Zielgruppe

Weibliche Beschäftigte der TU Darmstadt

Voraussetzungen

- stabile Internetverbindung
- mobiles Endgerät mit Audio- & Mikrofonfunktion (Laptop, PC)

Kosten

Es fallen keine Kosten für Sie an.

Termin & Umfang

Di, 08.11.2022,
13:00 bis 16:30 Uhr und
Mi, 09.11.2022,
9:00 bis 12:00 Uhr

Trainerin

Dr. Meike Zöger
(Zertifizierte Trainerin und
Coach bei Lukas Bischof Hoch-
schulberatung)

Veranstaltungsort

Online – weitere
Informationen erhalten Sie
nach Ihrer Anmeldung

Information & Kontakt

Agathe Anspach
E-Mail: agathe.anspach@tu-darmstadt.de

Hintergrund

Welche Chancen bringt eine Führungsposition? Gestalten zu können, Menschen zu inspirieren und die Kultur einer Institution positiv zu prägen. Und nicht zuletzt der persönliche Erfolg – das ist die eine Seite. Auf der anderen Seite stehen bei vielen Frauen Zweifel und Respekt vor der Verantwortung und der Arbeitsbelastung – bei Müttern sowieso. Der Online-Workshop unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, ihre persönlichen Führungsstärken wahrzunehmen und zu nutzen, Herausforderungen und Hindernissen im Führungsalltag zu begegnen und vor allem: eine eigene, unverwechselbare Haltung zu entwickeln: den eigenen Weg. Der Workshop richtet sich sowohl an Frauen mit erster Führungserfahrung, als auch an solche, die Interesse an Führung haben.

Inhalte

Teil 1: Menschen führen – Mut und Inspiration

- Führen: was heißt das eigentlich für mich? Aufgaben, Verantwortung, Rolle, Erwartungen
- Führen: eine Frage der Haltung und des “Warum” – Klarheit gewinnen
- Führungsqualitäten: was steckt dahinter? Welche baue ich aus?
- Welche Führungsstile gibt es?
- Gibt es einen weiblichen Führungsstil?

Teil 2: Wenn Frauen führen – Chancen und Barrieren

- Frauenkommunikation – Männerkommunikation: Spiele um Status und Macht
- Souverän in einer Männerwelt führen: Selbstmarketing, Networking und Resilienz
- Menschen inspirieren: Beziehungen im Team gestalten

Methoden

Trainerin-Input, Austausch und Reflexion im Plenum, Arbeit in Kleingruppen (Breakout-Sessions à zwei bis vier Teilnehmerinnen). Der Workshop ist praxis- und dialogorientiert, erfahrungsbasiert und partizipativ ausgerichtet. Neben der interaktiven Vermittlung von Wissen und Techniken basiert der Workshop auch ganz entscheidend auf dem Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen.

Anmeldeverfahren: Nach Rücksprache mit Ihrer Führungskraft erfolgt Ihre Anmeldung per E-Mail an:

anmeldung_frauenprogramm@zv.tu-darmstadt.de

Bitte setzen Sie Ihre Führungskraft in cc.
www.tu-darmstadt.de/Gleichstellungsbeauftragte