

Mehr Frauen in Forschung und Führung

Mentoring für
Doktorandinnen und weibliche Postdocs

ProCareer.Doc

Weichenstellung für den Weg nach der Promotion

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen. Ziel ist es, den Frauenanteil in attraktiven Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In vier Förderlinien werden junge Frauen in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt und begleitet – von der Studentin bis zur Professorin! Die enge Kooperation mit renommierten Unternehmen und Forschungseinrichtungen eröffnet Karriereperspektiven auch außerhalb der Wissenschaft.

Doktorandinnen und weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) können sich für die Förderlinien **ProCareer.Doc** und **ProAcademia** bewerben.

Bewerben und informieren

Bewerbungen für **ProCareer.Doc** sind jedes Jahr vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden Informationsveranstaltungen zu den Angeboten von Mentoring Hessen statt. Orte und Termine erfahren Sie auf www.mentoringhessen.de.

Wenn Sie sich bewerben möchten, wird die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung empfohlen.

Wann ist **ProCareer.Doc** das passende Programm für mich?

- ☞ Sie sind Doktorandin oder Postdoc in den ersten zwei Jahren nach der Promotion an einer hessischen Hochschule?
- ☞ Sie stehen vor der Entscheidung welchen Karriereweg Sie einschlagen möchten?
- ☞ Sie wissen noch nicht, ob Sie in der Wissenschaft bleiben wollen?
- ☞ Sie möchten berufliche Optionen außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft kennenlernen?

Dann bewerben Sie sich für
ProCareer.Doc!

Sie sehen Ihre berufliche Zukunft in der Wissenschaft? Sie sind bereits fortgeschrittene Doktorandin oder Postdoc und möchten Ihre Karriereschritte in der Wissenschaft strategisch planen? Dann informieren Sie über unsere Förderlinie **ProAcademia**. Für das Berufsziel Professur ist zudem unsere Förderlinie **ProProfessur** maßgeschneidert. Beide Programme starten alle zwei Jahre. Informieren Sie sich auf www.mentoringhessen.de.

Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Doktorandinnen und frühe weibliche Postdocs (bis zwei Jahre nach der Promotion) aller Fachrichtungen.

Ziele

Ziele sind die Orientierung zu Karriereoptionen nach der Promotion auch außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft, und die Entwicklung individueller Karrierestrategien.

Mentoring

In dem One-to-one-Mentoring begleitet jeweils eine Mentorin eine Mentee. Als Mentorinnen engagieren sich erfolgreiche Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Wissenschaftsmanagement, NGOs und Verwaltungseinrichtungen. Parallel dazu findet ein regelmäßiger Austausch unter den Mentees in Kleingruppen von ca. 3 bis 5 Teilnehmerinnen statt. Dieses Peer-Mentoring bietet den Doktorandinnen und Postdocs einen intensiven Erfahrungsaustausch sowie gegenseitige Unterstützung.

Das Mentoring-Programm hat eine Laufzeit von einem Jahr und startet jeweils im Juni. Es stehen ca. 85 Plätze zur Verfügung.

Die Inhalte und Ziele im Mentoring hängen von den individuellen Bedürfnissen der Mentee ab und werden zu Beginn der Mentoring-Beziehung festgelegt.

Rahmenprogramm

Die Mentoring-Kooperation wird von einem Rahmenprogramm begleitet:

- ≡ Auftaktveranstaltung mit offizieller Zusammenführung der Tandems und Peer-Gruppen, Mentoring-Workshops
- ≡ Seminar für neue Mentorinnen
- ≡ Supervision für Mentees und Mentorinnen zur Unterstützung der Kooperation
- ≡ Halbzeitreflexion mit Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen
- ≡ Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Training und Networking

Mentoring Hessen bietet ergänzend zum Mentoring vielfältige Trainings- und Networking-Angebote. Dazu gehören Workshops, die Soft-Skills in Hinblick auf Ihre Karriere stärken, aber auch themen-

bezogene Netzwerktreffen sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

Für die Workshops wird ein Kostenbeitrag von 40 € erhoben.

Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat:

- ≡ Teilnahme an mindestens zwei Veranstaltungen des Rahmenprogramms
- ≡ Regelmäßige Treffen mit der Mentorin (ca. 6 x) und in der Peer-Gruppe
- ≡ Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin
- ≡ Schriftlicher Abschlussbericht

Ihre Teilnahme an der anonymen Abschlussevaluation ist ein wichtiger Beitrag zur Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung von Mentoring Hessen.

Nutzen für Mentees

- ≡ Unterstützung bei wichtigen Entscheidungsprozessen für die Karriere
- ≡ Entwicklung individueller Karrierestrategien
- ≡ informeller Wissenstransfer
- ≡ Orientierung zu vielfältigen Karrierewegen und Berufsfeldern auch außerhalb der Wissenschaft
- ≡ Strategische Netzwerkbildung

Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember online auf www.mentoringhessen.de.

Anhand der Bewerbung werden potentielle Mentees ausgewählt und zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Erfahren Sie alle Details auf www.mentoringhessen.de

Kontakt

Mentoring Hessen
Goethe-Universität Frankfurt
Senckenberganlage 31
60325 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

info@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de



UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT VON ANJA KARLICEK MdB

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung