

Checkliste zum Energiesparen im Arbeitsalltag

Allgemein



- Stoßlüften statt Kipplüften und Heizung dabei ausschalten
- Heizungen frei räumen bzw. herunterregeln
- Vorhänge/ Jalousien öffnen, um Tageslicht zu nutzen

In der Mittagspause



- Thermoskannen zum Warmhalten von Kaffee und Tee nutzen
- Leitungswasser trinken
- Häufig genutzte Elektro-Geräte umweltfreundlich entkalken (z. B. mit Zitronensäure)
- Wasserkocher nur mit nötiger Menge an Wasser füllen

Tipps für die Nutzung des PCs/ Laptops



- Bildschirmhelligkeit senken
- Computer nach x Minuten Inaktivität in den Ruhezustand/ Energiesparmodus wechseln lassen
- Keine Bildschirmschoner verwenden
- Klimafreundliche Suchmaschine als Hauptsuchmaschine einstellen (z. B. Ecosia)
- WLAN – Router: Ausschalten, Zeitschalt-Funktion, energiesparende Einstellungen vornehmen
- Drucker und Scanner: Kein Stand-by-Betrieb, sparsam drucken
- Eigene Idee:
- Eigene Idee:
- Eigene Idee: